



2月	朝	昼	おやつ	夕
31日 (月)	きんぴらごぼう みそしる ごはん あじつけのり 	グラタン レモンあえ ごはん スープ 	ぽたぽた やき	ぶりだいこん しらすあえ ごはん みそしる 
1日 (火)	しょくパン ベーコンに コーンスープ マーマレード 	ぶたそば みそいため ごまあえ 	ホームパイ	ムニエル チーズサラダ ごはん スープ 
2日 (水)	とりきもに みそしる ごはん ふりかけ 	チンジャオロース ごまサラダ ごはん たまごスープ 	ミニ マドレーヌ	たらのやさいあん あまずあえ ごはん みそしる 
3日 (木)	きりぼしに みそしる ごはん のりつくだに 	まきずし、いなりずし ごもくまめ みそしる 	うまいぼう	いわしのうめに しょうがあえ ごはん けんちんじる 
4日 (金)	ロールパン ソテー コーンスープ 	さけのチーズやき さつまいもサラダ ごはん スープ 	ソフト サラダ	おこのみやき なめたけあえ ごはん みそしる 
5日 (土)	あおなに みそしる ごはん ふりかけ 	カレーまん ちんげんさいのいためもの スープ 	バーム ロール	とりすき あまずあえ ごはん みそしる 
6日 (日)	とりきもに みそしる ごはん あじつけのり 	ホキのソテー ボイルサラダ ごはん スープ 	カルシウム せん	まーぼーどうふ はるさめサラダ ごはん スープ 