



# 3月



3月	朝	昼	おやつ	夕
28日 (月)	きんぴらごぼう みそしる ごはん あじつけのり 	とりのてりやき きんしあえ ごはん すましじる 	ミニ マドレーヌ	たらのピザふうやき ボイルサラダ ごはん スープ 
1日 (火)	ロールパン ソテー コーンスープ 	はっぼうさい オイスターいため ごはん スープ 	ソフト サラダ	たちうおのしょうがに にびたし ごはん みそしる 
2日 (水)	とりきもに みそしる ごはん ふりかけ 	ハヤシライス マカロニサラダ スープ パイン 	ぼたぼた やき	あかうおのにつけ しらあえ ごはん すましじる 
3日 (木)	きりぼしに みそしる ごはん あじつけのり 	ちらしずし かぼちゃのいとこに うめなます すましじる 		キッシュ ケチャップいため ごはん スープ 
4日 (金)	しょくパン ベーコンに コーンスープ マーメレード 	しおこうじからあげ きゅうりともずくのすのもの ごはん みそしる 	カルシウム せん	ホキのこうそうやき さつまいもサラダ ごはん スープ 
5日 (土)	あおなに みそしる ごはん ふりかけ 	たまごツツオ クリームに スープ 	ホームパイ	とうふハンバーグ おかかあえ ごはん みそしる 
6日 (日)	とりきもに みそしる ごはん のりつくだに 	かもそば しらすあえ そぼろに 	ビスコ	ホイコーロー はるさめサラダ ごはん スープ 