



4月



3月	朝	昼	おやつ	夕
28日 (月)	きんぴらごぼう みそしる ごはん ふりかけ 	あじのゆかりやき きんしあえ ごはん みそしる 	ソフト サラダ	とりのトマトに サラダ ごはん スープ 
29日 (火)	しょくパン ベーコンに コーンスープ マーマレード 	ポテトチーズやき さつまいもサラダ ごはん スープ 		モダンやき すのもの ごはん すましじる 
30日 (水)	とりきもに みそしる ごはん あじつけのり 	とりのてりやき しおこんぶあえ ごはん あかだし 	バーム ロール	あじのごまあぶらやき ごまだれあえ ごはん スープ 
31日 (木)	あおなに みそしる ごはん ふりかけ 	ツナマヨトースト マカロニサラダ スープ パイン 	カルシウム せん	さばのたつたあげ おかかあえ ごはん みそしる 
1日 (金)	きりぼしだいこん ベーコンに みそしる のりつくだに 	ぶたのしょうがやき ゆずみそあえ ごはん すましじる 	ハーベスト	ホキのムニエル きのこソテー ごはん スープ 
2日 (土)	ロールパン ソテー コーンスープ 	きたかたラーメン ぎょうぎ にびたし 	ホームパイ	ロールキャベツ サラダ ごはん スープ 
3日 (日)	とりきもに みそしる ごはん ふりかけ 	さわらのかすづけ みぞれあえ ごはん すましじる 	ビスコ	とりのチーズやき ケチャップいため ごはん スープ 