



2月	朝	昼	おやつ	夕
7日 (月)	しよくパン ウインナーに ポタージュ いちごジャム 	ポークピカタ コーンサラダ ごはん スープ 	ぼたぼた やき 	さんましょうがに おかかあえ ごはん すましじる 
8日 (火)	きりぼしに みそしる ごはん ふりかけ 	あかうおのみぞれに しょうがあえ ごはん あかだし 	ミニ マドレーヌ 	すぶた はるさめサラダ ごはん スープ 
9日 (水)	とりきもに みそしる ごはん あじつけのり 	とんじる いりどうふ ごはん たまごとじ 	カルシウム せん 	ポテサラやき ごぼうサラダ ごはん スープ 
10日 (木)	ロールパン ソテー ポタージュ 	とりのトマトに さつまいもサラダ ごはん スープ 	うまいぼう 	さばのうめてりやき しらすあえ ごはん みそしる 
11日 (金)	ひじきのいために みそしる ごはん ふりかけ 	とりめし (ほかべんふう) ごまあえ みそしる 	ソフト サラダ 	はっぼうさい ちゅうかあえ ごはん スープ 
12日 (土)	ごもくまめ みそしる ごはん あじつけのり 	みそにこみうどん ばいにくあえ やさしいため 	ホームパイ 	オープンオムレッツ カレーいため ごはん スープ 
13日 (日)	とりきもに みそしる ごはん ふりかけ 	なっとうトースト ジャーマンポテト スープ ヨーグルトあえ 	とうにゅう の ウエハース 	さわらのさいきょうやき あまずあえ ごはん すましじる 