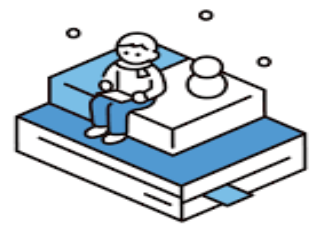


1月



1月	朝	昼	おやつ	夕
17日 (月)	しょくパン ベーコンに コーンスープ マーメイド 	カレーチャーハン レモンに スープ ヨーグルトあえ 	ぽたぽた やき 	ゆずみそやき ごまあえ ごはん みそしる 
18日 (火)	ひじきまめ みそしる ごはん あじつけのり 	しんねんかい 		ぶたのやながわふう めた ごはん すましじる 
19日 (水)	とりきもに みそしる ごはん ふりかけ 	さわらのかすづけ いそあえ ごはん すましじる 	ビスコ 	にくだんごのあまずあん ちゅうかあえ ごはん スープ 
20日 (木)	ロールパン ソテー コーンスープ 	とりじゃが しょうがあえ ごはん みそしる 	ソフト サラダ 	さけのチーズやき かぼちゃサラダ ごはん スープ 
21日 (金)	きりぼしに みそしる ごはん あじつけのり 	エッグチリドック ジャーマンポテト スープ キウイ 	ムーン ライト 	あかうおのさかむし ながいもなっとう ごはん みそしる 
22日 (土)	うのはなに みそしる ごはん ふりかけ 	きしめん ばいにくあえ だいこんきんぴら 	バーム ロール 	とりやさいみそなべ おかかあえ ごはん たまごとじ 
23日 (日)	とりきもに みそしる ごはん あじつけのり 	アクアパッツァ ごぼうサラダ ごはん スープ 	ホームパイ 	まーぼーどうふ はるさめサラダ ごはん スープ 