



2月	朝	昼	おやつ	夕
14日 (月)	しよくパン スクランブルエッグ コーンスープ マーマレード 	グリルドチキン レモンに ごはん スープ 		さばのみそに ぬた ごはん すましじる 
15日 (火)	ひじきまめ みそしる ごはん あじつけのり 	つきみつくねどん うめなます すましじる 	ぽたぽた やき	ホキのソテー かぼちゃサラダ ごはん スープ 
16日 (水)	とりきもに みそしる ごはん ふりかけ 	さけのクリームに ごぼうサラダ ごはん スープ 	カルシウム せん	あじつけかしわ しょうがあえ ごはん みそしる 
17日 (木)	ロールパン チキンオムレツ コーンスープ 	とんこつラーメン オイスターいため ぎょうざ 	うまいぼう	さばのしおやき いそあえ ごはん あかだし 
18日 (金)	きりぼしに みそしる ごはん あじつけのり 	あかうおのみぞれあん しおこんぶあえ ごはん にびたし 	バーム ロール	タンドリーチキン ジャーマンポテト ごはん スープ 
19日 (土)	うのはなに みそしる ごはん ふりかけ 	ローストポークサンド コロコロポテト クリームスープ (サブウェイふう) 	ホームパイ	さんまのゆずみそやき ごまあえ ごはん みそしる 
20日 (日)	とりきもに みそしる ごはん あじつけのり 	たらマヨ はるさめサラダ ごはん スープ 	ムーン ライト	わふうハンバーグ おかかあえ ごはん みそしる 