



3月	朝	昼	おやつ	夕
14日 (月)	しよくパン ベーコンに コーンスープ マーマレード 	ポークチャップ サラダ ごはん スープ 		ちゃんちゃんやき ぬた ごはん すましじる 
15日 (火)	ひじきまめ みそしる ごはん あじつけのり 	ドリア ジャーマンポテト パイン スープ 	ソフト サラダ	さばのみそに うめなます ごはん すましじる 
16日 (水)	とりきもに みそしる ごはん ふりかけ 	ポテサラドック カレーいため キャベツサラダ キウイ 	ぼたぼた やき	とりのごまてりやき おかかあえ ごはん みそしる 
17日 (木)	ロールパン ソテー コーンスープ 	チンジャオロース はるさめサラダ ごはん わかめスープ 	ムーン ライト	さいきょうやき いそあえ ごはん あかだし 
18日 (金)	きりぼしに みそしる ごはん あじつけのり 	あじつけかしわ しょうがあえ ごはん みそしる 	バーム ロール	しろみざかなのフライ レモンあえ ごはん スープ 
19日 (土)	うのはなに みそしる ごはん ふりかけ 	みそラーメン チンゲンサイのいためもの ごまずあえ 	ミニ マドレーヌ	ごままーぼー しおこんぶあえ ごはん すましじる 
20日 (日)	とりきもに みそしる ごはん あじつけのり 	チキンピカタ コーンじゃが ごはん スープ 	ハーベスト	あかうおのみぞれあん きんしあえ ごはん にびたし 