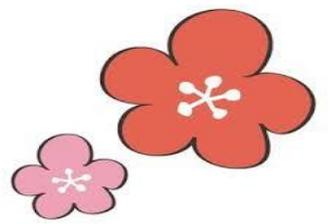


1月



1月	朝	昼	おやつ	夕
24日 (月)	しょくパン ウィンナーに いちごジャム ポタージュ 	ぶたのなんぶやき にびたし ごはん すましじる 	ぽたぽた やき 	ポトフ かぼちゃサラダ ごはん ソテー 
25日 (火)	ごもくまめ みそしる ごはん ふりかけ 	ハヤシライス マカロニサラダ フルーツ 	うまいぼう 	さわらのうめしそやき しょうがあえ ごはん みそしる 
26日 (水)	とりきもに みそしる ごはん あじつけのり 	とりチリ ちゅうかあえ ごはん スープ 	ミニ マドレーヌ 	ばいにくソテー チーズサラダ ごはん スープ 
27日 (木)	きりぼしに みそしる ごはん ふりかけ 	ペペロンチーノ ごぼうサラダ キウイ スープ 	バーム ロール 	さばのみそに からしあえ ごはん すましじる 
28日 (金)	ロールパン ソテー ポタージュ 	ぶたのしょうがやき さつまいもきんぴら ごはん みそしる 	ホームパイ 	ポテトチーズやき レモンあえ ごはん スープ 
29日 (土)	あおなに みそしる ごはん のりつくだに 	サーモンフライサンド ジャーマンポテト スープ パイン 	ビスコ 	たんたんごまだれなべ はるさめサラダ ごはん ちゅうかふうひやっこ 
30日 (日)	とりきもに みそしる ごはん ふりかけ 	かれいのにつけ ごまあえ ごはん あかだし 	ソフト サラダ 	ポークソテー コーンサラダ ごはん スープ 