



2月	朝	昼	おやつ	夕
21日 (月)	ごもくまめ みそしる ごはん ふりかけ 	キーマカレー ポテトサラダ スープ フルーツ 	ぽたぽた やき	ぶりだいこん さつまいもきんぴら ごはん みそしる 
22日 (火)	スクランブルエッグ しょくパン ポタージュ いちごジャム 	ボルガライス (ふくいけん) かぼちゃサラダ スープ 	ソフト サラダ	おでん きゅうりのすのもの ごはん みそしる 
23日 (水)	とりきもに みそしる ごはん あじつけのり 	よせなべ しらすあえ ごはん みそしる 	ビスコ	ホイコーロー ちゅうかあえ ごはん スープ 
24日 (木)	きりぼしに みそしる ごはん ふりかけ 	ホットドック ジャーマンポテト スープ パイ 	ハーベスト	さわらのかす漬け からしあえ ごはん すましじる 
25日 (金)	ロールパン ソテー ポタージュ 	かれいのてりやき しょうがあえ ごはん みそしる 	とうにゅう の ウエハース	ポークシチュー レモンあえ ごはん スープ 
26日 (土)	あおなに みそしる ごはん のりつくだに 	たらこクリームパスタ コーンじゃが キウイ スープ 	フルーチェ	すりみコロッケ あまずあえ ごはん すましじる 
27日 (日)	とりきもに みそしる ごはん ふりかけ 	ごもくやさいととりのうまに はるさめサラダ ごはん オイスターいため 	ホームパイ	ゆずこしょうやき ごまあえ ごはん あかだし 