



3月	朝	昼	おやつ	夕
21日 (月)	ウインナーに しょくパン ポタージュ いちごジャム 	ぼたもち ふろふきだいこん ぬた すましじる 	カルシウム せん	ポトフ カレーいため ごはん レモンあえ 
22日 (火)	ごもくまめ みそしる ごはん ふりかけ 	カレーライス かぼちゃサラダ スープ フルーツ 	ぼたぼた やき	かすづけ なます ごはん みそしる 
23日 (水)	とりきもに みそしる ごはん あじつけのり 	あかうおのさかむし はるさめサラダ ごはん スープ 	バーム ロール	とりじゃが ばいにくあえ ごはん あかだし 
24日 (木)	ロールパン ソテー ポタージュ 	ぶたのしょうがやき きんしあえ ごはん みそしる 	ミニ マドレーヌ	さけのチーズやき マスタードいため ごはん スープ 
25日 (金)	きりぼしに みそしる ごはん ふりかけ 	ロールパン シチュー サラダ スープ 	パウンド ケーキ	たちうおのうめに からしあえ ごはん みそしる 
26日 (土)	あおなに みそしる ごはん のりつくだに 	かまたまうどん (まるがめふう) かきあげ とりてん すましじる 	ホームパイ	しそぎょうぎ はるさめサラダ ごはん スープ 
27日 (日)	とりきもに みそしる ごはん ふりかけ 	プルコギ ナムル ごはん スープ 	ビスコ	ゆずみそやき ゆかりやき ごはん すましじる 