

令和4年6月 家族会用献立予定表

	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
朝	ごはん 青菜煮 味噌汁 味付けのり	ごはん 鶏肝煮 味噌汁 ふりかけ	ごはん 切干煮 味噌汁 のり佃煮	ごはん きんぴら 味噌汁 ふりかけ	食パン マーマレード ベーコン煮 ポターージュ	ランチパック ヨーグルト	ロールパン ソテー コーンスープ	ごはん 切干煮 味噌汁 味付けのり
昼	開寮記念弁当	ごはん ユーリンチー ナムル スープ	鍋焼き風うどん しらす和え 甘辛炒め	照り焼きチキンドッグ ハッシュポテト コンソメスープ	ごはん 太刀魚の梅しそ焼き なめたけ和え 味噌汁	ごはん ポークソテー 炒め物 コンソメスープ	ごはん 牛肉コロッケ ごま和え 味噌汁	茶そば たまごとし 揚げなす
夕	ごはん トマト煮 ゆでたまごサラダ コンソメスープ	ごはん 鯖の味噌煮 甘酢和え すまし汁	ごはん カレームニエル かぼちゃサラダ コンソメスープ	ごはん さけマヨ焼き 炒め物 スープ	ごはん とりチリ 中華和え わかめスープ	ごはん 西京焼き 酢の物 すまし汁	ごはん チーズ焼き ポテトサラダ コンソメスープ	ごはん 八宝菜 中華和え わかめスープ
	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
朝	ごはん 鶏肝煮 味噌汁 ふりかけ	ごはん 五目豆 味噌汁 味付けのり	ごはん ひじきの炒め煮 味噌汁 ふりかけ	食パン いちごジャム ウインナー煮 ポターージュ	ランチパック ヨーグルト	ごはん ひじき豆 味噌汁 味付けのり	食パン マーマレード ベーコン煮 コーンスープ	ごはん 鶏肝煮 味噌汁 ふりかけ
昼	ごはん 肉じゃが しらす和え 味噌汁	ピザトースト ソテー コンソメスープ ヨーグルト和え	ごはん 麻婆豆腐 ナムル たまごスープ	鮭ピラフ ボイルサラダ ジャーマンポテト レモンティー	ごはん かれいの煮つけ 梅肉和え 味噌汁	ごはん ソースとんかつ おかか和え すまし汁	ごはん ソテー ジャーマンポテト コンソメスープ	レタスチャーハン から揚げ スープ
夕	ごはん キッシュ クリーム煮 コンソメスープ	ごはん 梅照り焼き 生姜和え 赤だし	ごはん つくね 酢の物 味噌汁	ごはん 南蛮漬け なめたけ和え 味噌汁	ごはん シュウマイ 春雨サラダ もやしスープ	ごはん 香草焼き ソテー コンソメスープ	ごはん 筑前煮 甘酢和え 味噌汁	ごはん ホッケの塩焼き 味噌炒め すまし汁

※この表は予定献立の為、行事、職員の勤務状況等で変更する可能性がありますので御了承下さい。

	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
朝	ごはん 切干煮 味噌汁 ふりかけ	ロールパン ソテー コーンスープ	ごはん 卵の花 味噌汁 ふりかけ	ランチパック ヨーグルト	ごはん 切干煮 味噌汁 味付けのり	ごはん ひじきの炒め煮 味噌汁 ふりかけ	ごはん 鶏肝煮 味噌汁 味付けのり	ロールパン ソテー ポターージュ
昼	ごはん アジのパン粉焼き ボイルサラダ コンソメスープ	きのこパスタ お浸し きんぴら すまし汁	中華丼 ナムル たまごスープ	ごはん 鮭のソテー レモン和え コンソメスープ	ごはん チキン竜田 いとこ煮 味噌汁	ごはん ムニエル マカロニサラダ コンソメスープ	カレードリア コーンサラダ コンソメスープ	ごはん ちゃんちゃん焼き なめたけ和え すまし汁
夕	ごはん 生姜焼き 辛子和え 赤だし	ごはん 香草フライ かぼちゃサラダ コンソメスープ	ごはん ソース炒め めた すまし汁	ごはん 酢豚 中華和え わかめスープ	ごはん お好み焼き 磯和え 赤だし	ごはん 和風ハンバーグ わさび和え 味噌汁	ごはん かす漬け じゃこ煮 味噌汁	ごはん ソテー ゆでたまごサラダ コンソメスープ
	25日	26日	27日	28日	29日	30日		
朝	ごはん 五目豆 味噌汁 ふりかけ	食パン ウインナー煮 ポターージュ	ランチパック ヨーグルト	ごはん きんぴら 味噌汁 ふりかけ	ごはん 青菜煮 味噌汁 味付けのり	ごはん 鶏肝煮 味噌汁 ふりかけ		
昼	チキンピラフ サラダ コンソメスープ パイン	台湾風混ぜそば 春雨サラダ スープ	ポテサラドッグ きのこのソテー レモンティー ヨーグルト和え	ごはん ピザ風焼き サラダ コンソメスープ	塩カルビ丼 チャプチェ 韓国風スープ	ごはん チンジャオロース ナムル たまごスープ		
夕	ごはん 鯖の味噌煮 なめたけ和え すまし汁	ごはん とりじゃが 生姜和え 赤だし	ごはん 味つけかしわ ごま和え すまし汁	ごはん 治部煮 酢の物 すまし汁	ごはん マリネ マッシュポテト コンソメスープ	ごはん 鮭のクリーム煮 コーンサラダ コンソメスープ		

※この表は予定献立の為、行事、職員の勤務状況等で変更する可能性がありますので御了承下さい。